


## Internetbaserad behandling vid problematisk alkohol- och drogkonsumtion: Vilka når man?


Kristina Sinadinovic, doktorand  
kristina.sinadinovic@ki.se



## Innehåll

1. Bakgrund
2. Vad är eScreen?
3. Vilka når vi med eScreen?

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 2




## Bakgrund

### Självhjälp

→Majoriteten av dem med problematisk alkoholkonsumtion förändrar sina vanor utan professionell hjälp.  
(Blomqvist et al, 2007; Cunningham et al, 2010)

→De som använder sig av självhjälpsmaterial reducerar sin problematiska alkoholkonsumtion signifikant i förhållande till kontroller som inte använder sig av självhjälp.  
(Koski-Jännes, et al 2001; Sobell, et al, 2002; Wild, et al, 2006)

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 3



## Bakgrund


### Screening och korta interventioner (SBI)

→Screening med AUDIT leder till minskad alkoholkonsumtion.  
(McCambridge et al, 2007)

→Korta alkoholinterventioner leder till minskad alkoholkonsumtion bland män.  
(Cochrane review; Kaner et al, 2007)

→Inga klara bevis när det gäller korta interventioner för droganvändningen.

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 4



## Bakgrund


### Användning av Internet

→Majoriteten av svenskarna har tillgång till Internet.  
(<http://www.internetworldstats.com/stats4.htm#europa>)

→Sverige är det landet i Europa där användningen är mest spridd i befolkningen. (Findahl, 2008).

→Majoriteten av de som missbrukar olika substanser använder Internet.  
(Cunningham, et al 2006).

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 5



## Bakgrund

### Fördelar med Internetbaserad självhjälp

→ Anonymitet. (Hester & Miller, 2005; Matano, et al, 2007).

→ Man når snabbt ut till många människor.  
(Hester & Miller, 2005; Matano, et al, 2007).

→ Dubbelt så stor möjlighet att identifiera individer med riskbruk och beroende problematik.  
(Greist, 1977).

→ Låga kostnader efter uppbyggnad.  
(Hester & Miller, 2005; Matano, et al, 2007).

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 6

**Typen av Internet behandlingssajter**

- Internetsajt för minimal självhjälp
- Internetsajt för fördjupad självhjälp
- Internetsajt med strukturerad e-postkontakt och brukarchatforum
- Internetsajt med strukturerad behandlarkontakt (live chat)

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 7

**Forskningsläget (alkohol)**

**Europa**  
Datoriserade och Internetbaserade interventioner för problematisk alkoholanvändning. Samma effekt som för vanligt terapi behandlare-patient RCT med positiva resultat. (Riper et al, 2008; Riper et al, 2009)

**USA**  
Datoriserade och Internetbaserade interventioner för problematisk alkoholanvändning. RCT med positiva resultat. (Hester et al, 2005; Hester et al, 2006; Hester et al, 2009)

**Kanada**  
Internetbaserade interventioner för problematisk alkoholanvändning. RCT med positiva resultat som försvinner efter 12 månader. (Cunningham et al, 2005; Cunningham et al, 2009; Cunningham et al, 2010)

**Nya Zeeland**  
Internetbaserade interventioner för studenter med problematisk alkoholanvändning. RCT med positiva resultat. (Kypril et al, 2004; Kypril et al, 2008; Kypril et al, 2009; Kypril et al, 2009)

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 8

**Forskningsläget (droger)**

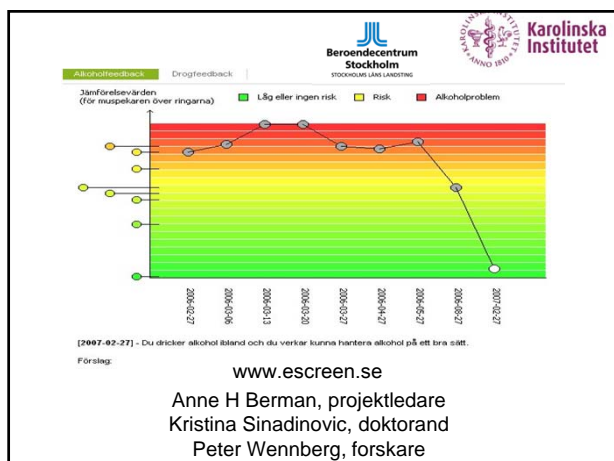
- Utvecklingen av Internetbaserade interventioner för droger är i sin linda men fokuserar idag på cannabis och kokain.
- De tjänster som finns har liknande struktur och innehåller alla en personlig dagbok där brukaren kan följa sin egen utveckling över tid.

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 9

**eScreen - innehåll**

- Screening
- Fördjupade tester
- Omedelbar återkoppling
  - Grafisk form
  - Jämförelse med andra grupper i befolkningen
  - Rekommendationer
- Dagbok
- Brukaren kan följa sin egen utveckling över tid.

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 10



**Vilka når vi med eScreen?**

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 12




## Metod

- **Naturalistisk studie**
- **7 februari 2007 – 6 oktober 2008**
- **Alla som skapade ett konto på eScreen, 15 år eller äldre.**

Sinadinovic, K., Berman, A.H., Hasson, D., & Wennberg, P. (2010). Web-based Assessment and Self-Monitoring of Problematic Alcohol and Drug Use. *Addictive Behaviors*, 35, 464-470.

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 13




## Användarkarakteristika

Under de första 20 månaderna, 3089 konton skapades på eScreen.

<b>Testkonton</b>	<b>549 Exkluderade från vidare analyser</b>
<b>Oklar ålder</b>	<b>37 Exkluderade från vidare analyser</b>
<b>Yngre än 15 år</b>	<b>142 Exkluderade från vidare analyser</b>
15-17 år	794 (33.6%)
18-24 år	1002 (42.4%)
25-34 år	300 (12.7%)
35-64 år	254 (10.8%)
65 år och äldre	11 (0.5%)

Åldersspann 15-88 år.  
Medelålder 23 år (SD 10).  
51% kvinnor och 49% män.


Kristina Sinadinovic 8 april 2011 14



## eScreen delar som används (50% fördelning män/kvinnor)

Tester	Totalt	Upprepat testet > 1g
AUDIT	1959 (77.1%)	11.4%
DUDIT	1293 (50.9%)	8.3%
ALCOHOL-E	751 (29.6%)	6.4%
DUDIT-E	380 (16.0%)	9.5%
DAGBOKEN	261 (10.3%)	


Kristina Sinadinovic 8 april 2011 15



## Alkoholkonsumtion


AUDIT	Ikke problematisk bruk	Riskbruk	Skadligt bruk	Sannolikt beroende	Totalt
Ålder					
15-17	242 (37%)	222 (34%)	61 (9%)	126 (19%)	651 (100%)
18-24	183 (24%)	292 (38%)	107 (14%)	192 (25%)	774 (100%)
25-34	74 (33%)	92 (41%)	20 (9%)	36 (16%)	222 (100%)
35-64	101 (53%)	58 (31%)	9 (5%)	22 (16%)	190 (100%)
65 och äldre	2 (22%)	7 (78%)			9 (100%)
<b>Totalt</b>	<b>602 (33%)</b>	<b>671 (36%)</b>	<b>197 (11%)</b>	<b>376 (20%)</b>	<b>1846 (100%)</b>
<b>Allmänna befolkningen</b>	<b>1469 (78.9%)</b>	<b>345 (18.5%)</b>	<b>28 (1.5%)</b>	<b>29 (1.0%)</b>	<b>1861 (100%)</b>

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 16



Alkoholsorter	Positiva aspekter av alkoholanvändningen	Negativa aspekter av alkoholanvändningen
- Starköl	-Bli glad	- Förstör ekonomin
- Sprit	- Bli avspänd och avslappnad	- Förstör hälsan
- Stark cider	- Få ökat självförtroende	- Få huvudvärk eller må illa
- Mellanöl	- Få bättre kontakt med andra	- Få ångest
- Starkt vin	- Fungera socialt	- Få koncentrations-svårigheter

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 17



## Drogkonsumtion


DUDIT	Inget bruk eller bruk vid enstaka tillfällen	Skadligt bruk	Sannolikt beroende	Totalt
Ålder				
15-17	271 (63%)	103 (24%)	56 (13%)	430 (100%)
18-24	256 (46%)	209 (37%)	98 (17%)	563 (100%)
25-34	80 (54%)	49 (33%)	19 (13%)	148 (100%)
35-64	45 (67%)	11 (16%)	11 (16%)	67 (100%)
65 och äldre	2 (67%)	1 (33%)		3 (100%)
<b>Totalt</b>	<b>654 (54%)</b>	<b>373 (31%)</b>	<b>184 (15%)</b>	<b>1211 (100%)</b>
<b>Allmänna befolkningen</b>	<b>1781 (97.2%)</b>	<b>52 (2.8%)</b>	<b></b>	<b>1833 (100%)</b>

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 18



<u>Drogsorter</u>	<u>Positiva aspekter av droganvändningen</u>	<u>Negativa aspekter av droganvändningen</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cannabis</li> <li>- Smärtstillande läkemedel</li> <li>- Lugnande läkemedel</li> <li>- Amfetamin</li> <li>- Kokain</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bli avspänd och avslappnad</li> <li>- Bli glad</li> <li>- Få känslan att allting kommer att ordna sig</li> <li>- Sova bättre</li> <li>- Bli kreative (få många idéer, göra konstnärliga saker)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Förstör ekonomin</li> <li>- Förstör hälsan</li> <li>- Förstör familjelivet</li> <li>- Få problem på jobbet, i skolan eller i hemmet pga droger</li> <li>- Få ångest</li> </ul>

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 19




### Motivationsindex

	<b>Alcohol-E (n=751)</b>	<b>DUDIT-E (n=380)</b>
Hög motivation	1,4%	6,8%
Mellanmotivation	8,9%	25,4%
Låg motivation	89,7%	67,8%

Sinadinovic, K., Berman, A.H., Hasson, D., & Wennberg, P. (2010). Web-based Assessment and Self-Monitoring of Problematic Alcohol and Drug Use. *Addictive Behaviors*, 35, 464-470.

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 20



### Slutsatser

- **Genom eScreen når vi människor med problematisk alkohol- och droganvändning.**
- **Speciellt kvinnor med problematisk alkohol- och droganvändning...**
- **... och unga.**
- **Låg motivation till förändring kan tyda på att användarna inte är medvetna om sin problematiska konsumtion.**

Kristina Sinadinovic 8 april 2011 21

## Tack!!!

[www.escreen.se](http://www.escreen.se)

Kontakt:  
[anne.h.berman@ki.se](mailto:anne.h.berman@ki.se)  
[kristina.sinadinovic@sil.se](mailto:kristina.sinadinovic@sil.se)