



Svensk Beteendemedicinsk Förening

E-hälsa ur ett beteendemedicinskt perspektiv

Vetenskapligt program och årsmöte 31 mars 2011

www.svenskbeteendemedicin.se
www.psykiatriforskning.se

Beteendemedicin

- **Tvärvetenskapligt** område som ägnas åt utveckling och integration av kunskap kring **psykosociala, beteenderelaterade och biomedicinska** frågor relevanta för hälsa och sjukdom
- **Tillämpningen** av denna kunskap för prevention, etiologi, diagnos, behandling och rehabilitering.
- Beteendemedicin inkluderar **forskning** kring grundläggande psykobiologiska **mekanismer**, klinisk **diagnostik** och **intervention** såväl som **prevention** och hälsofrämjande åtgärder.
- Ohälsosamt beteende behandlas med konkreta, tydliga **evidensbaserade interventioner** och leder bevisligen till förbättrad hälsa

www.svenskbeteendemedicin.se

E-hälsa

- Troligen nya personer med mindre kostnad
- Trappstegsmodell (stepped care)



O'Donohue, W.T., & C. Draper (eds.) (2011) *Stepped Care and e-Health: Practical Applications to Behavioral Disorders*. New York: Springer.

Internationell

- **SBF** utgör den svenska grenen av International Society of Behavioral Medicine (ISBM). Kongress i Budapest, 29 aug – 1 sept 2012, www.icbm2012.com
- **ISBM** ger ut en av de ledande vetenskapliga tidskrifterna inom området, International Journal of Behavioral Medicine (IJBM, IF 1,94, ges ut av Springer)

Tvärvetenskapligt nätverk

- En tvärvetenskaplig förening som inkluderar medicin, psykologi, sociologi socialt arbete och vårdvetenskap
- Målsättningen är att skapa och upprätthålla ett beteendemedicinskt nätverk mellan forskare, lärare, kliniker och studenter.

SBF idag och i framtiden

- **SBF** har idag ca 200 medlemmar, 1/3 inom medicin, 1/3 inom beteendevetenskap, 1/3 inom övriga discipliner

Mål

- Stärka banden till Sektionen för socialmedicin inom Läkaresällskapet
- Stärka banden till sjukgymnastutbildning med beteendemedicinsk inriktning
- Skapa ökad medvetenhet om beteendemedicinens definition och nytta i samhället