



Kallelse till årsmöte i Svensk Beteendemedicinsk Förening (SBF)

Årsmötet hålls på torsdagen den 31 mars 2011 på
Centrum för psykiatriforskning, Hus Z8, Karolinska universitetssjukhuset
kl. 16.30-18.00

Dagordning:

1. Välkomna, öppnande av mötet
2. Val av årsmötesordförande, sekreterare samt två justeringspersoner
3. Årsmötets stadgeenliga utlysande
4. Årsberättelsen 2010
5. Ekonomisk redogörelse, bokslut samt resultat och balansräkning
6. Revisionsberättelse
7. Val av föreningens ordförande för år 2011
8. Val av övriga styrelseledamöter för år 2011
9. Val av revisorer 2011
10. Val av valberedning 2011
11. Årsmötets rekommendationer till styrelsen inför det kommande verksamhetsåret, inkl budgetförslag och beslut om medlemsavgift för 2011
12. Årsmötets avslutande

Stockholm den 1 mars 2011

Anne H Berman

Anne H Berman
Ordförande SBF



Årsberättelse 2010

Under verksamhetsåret har styrelsen för Svensk Beteendemedicinsk Förening haft följande sammansättning: Anne H Berman (ordförande), Peter Garvin (kassör), Gabriele Biguet, Petra Lindfors, Per-Olof Östergren, Pernilla Åsenlöf, Mats Lekander, Agneta Öjehagen, Hillevi Busch, Hugo Westerlund och Elena Gildebrant (studentrepresentant). Revisorer har varit Gunnar Ahlberg och Irene Jensen. Valberedningen har bestått av Dag Rissén, (sammanställande), Ulf Lundberg och Björn Karlson. Styrelsen har under verksamhetsåret haft åtta protokollförda möten (100119, 100215, 100318, 100426, 100614, 100907, 101018, 101130), varav sju som telefonkonferenser. Årsmöte hölls den 100318 i samarbete med Socialmedicinska föreningen. Därefter hade styrelsen sin årliga gemensamma middag på restaurang Akkurat i Stockholm.

Medlemmar

Föreningen har vid utgången av verksamhetsåret 2010 ca 200 personer upptagna i medlemsförteckningen, varav 52 personer betalade sin avgift för år 2010.

Styrelsen har liksom förra året ägnat medlemsfrågan stort utrymme, framförallt genom arbetsgruppen som bevakar frågan. I gruppen ingår Gabriele Biguet, Peter Garvin, Elena Gildebrant och Hillevi Busch. Gruppen har arbetat med följande i år:

- Utskick av elektroniskt medlemsenkät, adress <http://www.surveymonkey.com/s/96Y8X5Z>
Länk till enkäten skulle skickas ut i första nyhetsbrevet för år 2011.
- Annons utformades för Oxytozine, tidskrift för Stockholms psykologstudenter. Den publicerades i nr 4 för år 2010.
- Roll-ups har tillverkats och placerats ut strategiskt hos styrelsemedlemmar i:
 - Stockholm (KI, Anne H Berman)
 - Lund (Lunds universitet, P-O Östergren)
 - Västerås (Mälardalens högskola, via Pernilla Åsenlöf)
 - Linköping (Linköpings universitet, Peter Garvin)Roll-upen har visats på konferens i Linköping om Hälsofrämjande möten, på KI:s utbildning i tillämpad beteendemedicin och på psykologstudentevenemang vid Umeå universitet.

Intresset för ämnet beteendemedicin är fortsatt stort. Trots detta brottas styrelsen fortfarande med att få in medlemsavgiften på ett effektivt sätt. Ett led i arbetet är fortfarande att låta intresserade universitetsstudenter få pröva medlemskap under ett år mot kraftigt reducerad avgift på 50 kronor, något som provades för första gången år 2010. Årsmötet för 2011 på temat E-hälsa ur ett beteendemedicinskt perspektiv väcker förhoppningsvis intresse bland nya och gamla medlemmar.



Medlemsavgiften hölls oförändrad på 200:- samt således 50:- för universitetsstuderande under första året som medlem. Medlemskap berättigar till rabatt vid olika arrangemang som ordnas av föreningen samt vid den internationella föreningens (ISBM) kongresser. Dessutom ger medlemskap gratis tillgång till International Journal of Behavioral Medicine, <http://www.springer.com/medicine/journal/12529>.

Nyhetsbrev

Satsningen på nyhetsbrev minst två gånger om året fortsatte även i år. Nyhetsbrev nr 2 (nr 1 för 2010) skickades ut i februari 2010 och Nyhetsbrev nr 3 skrevs i december 2010 för utskick i januari 2011. Nyhetsbrev nr 2 innehöll bland annat information om årsmötet för 2010 (se nedan) och om sjukgymnastutbildningen på Mälardalens högskola, som har beteendemedicinsk inriktning. Nyhetsbrev nr 3 innehöll utöver information om årsmötet för 2011 även en redogörelse för händelser i den internationella föreningen för beteendemedicin, ISBM (www.isbm.info), om den 11:e internationella kongressen i beteendemedicin, som hölls i Washington i augusti 2010, och om den 12:e kongressen som kommer att hållas i Budapest i augusti 2012. Tre aktuella böcker i beteendemedicin beskrevs: Steptoe (kom tidigt i 2011), Lundberg & Cooper (2010) och Feldman & Christensen (2008). Dessutom lämnades tips om nya avhandlingar i beteendemedicin, av Odd Lindell (KI) och Maria Wiklund (Umeå universitet), samt en då kommande disputation av Elinor Fondell (KI).

Hemsidan

Föreningens ambition är att fortsätta att hålla hemsidan uppdaterad och innehållsrik. Adressen är <http://www.svenskbeteendemedicin.se>. Medlemmar som har betalat sin avgift får medlemslogin uppgift. Vid inloggning får man tillgång till IJBM samt till styrelseprotokollen som är upplagda där. Elena Gildebrant, studentrepresentant i styrelsen, har fungerat som aktiv och initiativtagande webbansvarig.

Årsmötet 2010

Årsmötet hölls i Stockholm den 18/3 i samarbete med Svensk socialmedicinsk förening och Svensk förening för psykosomatisk medicin. Temat var "Att öka hälsan och minska utanförskap: en kraftsamling kring våra gemensamma kompetensområden". Anette Rosengren talade ur ett etnografiskt perspektiv om hemlöshet, Bengt Starrin talade om Emotioner och utanförskap, Claes Andersson talade om automatiserat telefonstöd till kriminalvårdsklienter och Britt-Marie Johansson talade om kurators roll i primärvården. Samordnandet av mötet var ett led i ett planerat utökat samarbete med Svensk socialmedicinsk förening. Eftermiddagen ägnades åt workshops och en gemensam diskussion om hur deltagarnas skilda kompetenser kan samordnas framöver för att minska utanförskapet.

Att bli subsektion i Svenska läkaresällskapet

Styrelsen har sedan hösten 2009 arbetat för att bli associerad förening i Läkaresällskapet. Under 2010 kom arbetet så långt, att föreningen väntar enbart på förändring i Svensk socialmedicinsk förenings stadgar, som är en förutsättning för att SBF skall kunna bli



subsektion i Sektionen för socialmedicin. Detta har beslutats av Svensk socialmedicinsk förening och förväntas ske under 2011, något som öppnar för möjligheten att hålla seminarier på Läkarstämman 2011.

Samarbete sker även med Stressnätverket, för gemensamma vetenskapliga möten, där föreningen representerats även 2010.

Ett förslag som väcktes under 2010 var, att söka nätverkspengar för beteendemedicinskt nätverk. I gruppen för nätverksmedel ingick Pernilla Åsenlöf, Hillevi Busch, Mats Lekander och P-O Östergren för 2010. Mer aktivitet planeras för 2011.

ISBM

Samarbete sker kontinuerligt med International Society of Behavioral Medicine (ISBM). År 2010 invaldes två styrelsemedlemmar i den internationella styrelsen. Petra Lindfors omvaldes till kassör, en uppgift hon med stor framgång genomfört och således åtnjuter fortsatt förtroende för att sköta. Anne H Berman valdes till Chair för Education & Training Committee 2010-2014 och ingår därmed också i den internationella styrelsen.

I den internationella kongressen i Washington 4-7 augusti 2010 medverkade Anne H Berman som track chair för Alcohol, Tobacco and Drugs. 638 abstracts inkom totalt till konferensen, varav 27 till detta spår, och utöver det ett symposium med fyra presentationer. Flera medlemmar i styrelsen och i föreningen deltog med egna presentationer och symposier, bland annat Petra Lindfors, Gabriele Biguet, Ulf Lundberg, Roberto Rivera, Siw Carlifjord, Claes Andersson, Peter Garvin, med flera.

IJBM

Joost Dekker från Holland, var under 2010 editor-in-chief för International Journal of Behavioral Medicine (IJBM) och samarbetet är välfungerande. IJBM hade impact factor 1,937, högre än året dessförinnan. Springer Förlag ger numera ut tidskriften, som finns på <http://www.springer.com/medicine/journal/12529>. Medlemmarna erhåller som tidigare International Journal of Behavioral Medicine, IJBM, i elektroniskt format och det är väldigt lätt att med ett klick ordna med regelbundna utskick av innehållsförteckningen för tidskriften. SBF:s medlemmar kan lätt logga in via hemsidan när de använder inloggningsuppgifter.

Eftersom Joost Dekker blivit invald som president-elect för ISBM, kommer Christina Lee, professor vid University of Queensland, Australien, att bli editor-in-chief för åren 2012-2017. Under 2010 sändes 138 manuskript till tidskriften, varav 26% accepterades för publicering.

Utbildningsinsatser

Utbildningsinsatser inom området beteendemedicin har under året precis som tidigare gjorts inom ramen för flera kurser. Flera av SBFs styrelsemedlemmar har initierat och hållit i sådana kurser. I en pågående ansats på Karolinska Institutet hölls en gemensam och valbar kurs för studenter på läkar-, psykolog- och sjukgymnastprogrammen. Kursen ges nu såväl



höst som vår och heter numera Tillämpad beteendemedicin i primärvården. Antalet studenter är ca 30-40 för varje gång. Ungefär 75% av deltagarna är studenter från grundutbildningar (från KI, Stockholms universitet och Uppsala universitet) och de återstående är yrkesverksamma psykologer och sjukgymnaster som deltar inom ramen för fristående kurs. Kursen är nu godkänd som Core-nära inom läkarprogrammet på KI, och som kurs i specialistordningen för psykologer genom Psykologförbundet. Anne H Berman och Gabriele Biguet är kursansvariga.

Den treåriga sjukgymnastutbildningen vid Mälardalens högskola har beteendemedicinsk inriktning och leds av professor Ann Söderström. Sjukgymnastutbildningen vid Uppsala universitet har beteendemedicin som en av tre profileringar under Pernilla Åsenlöfs ledning. En kommande ny utbildningsplan i Uppsala kommer att leda till tydligare beteendemedicinsk inriktning generellt.

Enligt uppdrag 110323

Anne H Berman

Anne H Berman, docent

Leg psykolog, leg psykoterapeut

Specialist i klinisk psykologi

Ordförande i Svensk Beteendemedicinsk Förening 2010

Ekonomisk verksamhetsberättelse för Svensk beteendemedicinsk förening 2010-01-01 till 2010-12-31

Peter Garvin
Februari 2011

Styrelsen får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2010. Årets resultat på +1448,29 kr förs mot eget kapital som vid verksamhetsåret slut uppgår till 21160,69 kr. Resultat och kapital gäller förutsatt att föreningens kortfristiga skulder läggs till räkenskapsåret 2010.

Resultaträkning

	2010	2009
<i>Intäkter:</i>		
Medlemsavgifter ¹	10100,00 kr	8700,00 kr
Övriga intäkter ²	94,69 kr	0,00 kr
Summa	10194,69 kr	8700,00 kr
<i>Kostnader:</i>		
Medlemskap ISBM ³	0,00 kr	-5299,98 kr
Hemsida ⁴	-82,00 kr	-8599,00 kr
Styrelsemöten ⁵	-1118,00 kr	0,00 kr
Resekostnader ⁶	0,00 kr	0,00 kr
Övriga kostnader ⁷	-4156,00 kr	-150,00 kr
Plusgirot, administrativa kostnader ⁸	-450,00 kr	-150,00 kr
Summa	-5806,00 kr	-14464,98 kr
Årets resultat <i>(ej justerat för kortfristiga skulder)</i>	4388,69 kr	-5764,98 kr

Balansräkning

	2010	2009
<i>Omsättningstillgångar</i>		
Plusgiro	13567,32 kr	9273,32 kr
Bank	10533,37 kr	10439,08 kr
Kontanta medel		0,00 kr
Kortsiktig fordran		0,00 kr
Summa tillgångar vid årets slut	24100,69 kr	19712,40 kr
<i>Kortfristiga skulder:</i>		
Annonsering studenttidningen Oxytocine ⁹ :	-500 kr	
Medlemsavgifter ISBM 2010 ¹⁰	-840 kr	
Betalning till Socialmedicinsk förening för gemensamt arrangemang kring årsmötet ¹¹	-1600 kr	
<i>Föreningens kapital:</i>		
Eget kapital vid årets början	19712,40 kr	25477,38 kr
Redovisat resultat	+1448,69	-5264,98 kr
Summa tillgångar och skulder vid årets slut	21160, 69 kr	19712,40 kr

Kompletterande noter till balans- och resultaträkning

1) Under 2010 har Svensk Beteendemedicinsk Förening fått in 52 st medlemsavgifter, varav 2 studenter.

Detta är en låg andel (knappt 30%) av den lista som finns med medlemmar från tidigare år. 10100 kr är fördelat över 42 betalande 200kr + 2 studenter (50 kr). Dessutom har 2 medlemsavgifter inkommit som retroaktiv betalning för tidigare år, samt 6 inkomna avgifter för 2011.

2) Föreningen har inte anordnat några inkomstbringande aktiviteter under året. Ränta har dock påförts på inestående kapital. (Redovisades inte 2009)

3) SBF ska betala 1 USD per medlem till ISBM. Det var budgeterat och planerat för 120 medlemmar i SBF. Denna post ligger som en kortfristig skuld, se vidare not 8.

4) Kostnader för hemsidan har endast bestått i att hålla webadressen aktiv. 12 USD har betalats till wordpress.

5) Kostnader för att möjliggöra telefonmöten för styrelsen har täckts av andra medel än SBF:s tillgångar. Dock hade styrelsen en gemensam middag efter årsmötet i mars 2010.

6) Inga reseräkningar har utbetalats till någon av styrelseledamöterna under året.

7) Tre stycken postrar (roll-up) har beställts från Redblue Trading i marknadsföringssyfte. De ser bra ut, men eftersom det blev lite problem med leveransen har SBF ett "tillgodokvitto" på en kostnadsfri roll-up.

8) Det kostar 450 kronor i administrativa avgifter att ha föreningens pengar på plusgirot.

9) I november annonserade SBF i studenttidningen Oxytocine (riktad mot psykologstudenter i Stockholm). Faktura betalades januari 2011, men ställs som en kortfristig skuld i årsredovisningen.

10) Medlemsavgiften till ISBM var inte betald vid årets utgång, varför den ställs som en kortfristig skuld. Det var budgeterat för att betala avgift till ISBM för 120 medlemmar. Dock bör detta ses över så att det bättre matchar det verkliga antalet betalande. Från och med 2011 höjs avgiften från 1 USD per medlem till 3 USD per medlem.

11) I samband med SBF:s årsmöte hölls ett samarrangemang med Svensk Socialmedicinsk Förening och Föreningen för Psykosomatisk Medicin. Socialmedicinsk förening har flaggat för att dagen gick back ca 1600 per förening, föutsatt att lokalkostnaden kommer att faktureras. I väntan på besked vad gäller faktura ställs posten upp som en kortfristig skuld.

Övergripande kommentar:

Verksamhetsåret 2010 ger ett litet överskott i balansräkningen. Detta bryter en trend av flera år med underskott, och är därför positivt för verksamheten.

Dock ska det poängteras att finanserna totalt sett fortfarande är relativt svaga, och att föreningen är beroende av ett ökat antal betalande medlemmar för att uppnå en starkare ekonomi.

Budgetförslag för verksamhetsåret 2011.

Peter Garvin
Februari 2011

Intäkter:

Medlemsavgifter ¹	17000,00 kr
Övriga intäkter ²	30000,00 kr
Ränta från plusgirot	100,00 kr
Summa	47100,00 kr

Kostnader:

Plusgirot	460,00 kr
Hemsida ³	140,00 kr
Medlemskap ISBM ⁴	2100,00 kr
Styrelsemöten ⁵	2000,00 kr
Resekostnader ⁶	12000,00 kr
Övriga kostnader ⁷	19200,00 kr
Summa	35900,00 kr

Årets resultat⁸ **11200,00 kr**

Kommentarer:

- 1) Baserar sig på 80 st betalande medlemmar fullpris, samt 20 st studenter
- 2) Skattade intäkter för seminarium "E-hälsa ur ett beteendemedicinskt perspektiv. Schablon 60 deltagare x 500 kronor (i genomsnitt).
- 3) Kostnad för att upprätthålla webadress
- 4) Baserat på 100 medlemmar x 3 USD
- 5) Budgetpost för att möjliggöra telefonmöten för styrelsen, samt middag vid fysiskt möte.
- 6) Innefattar såväl kostnader för föreläsare inför seminariedagen den 31/3 samt resekostnader för styrelseledamöter för att möjliggöra fysiska möten.
- 7) Kostnader för genomförande av seminariedagen den 31/3 (utöver resor för talare).
- 8) Det budgeteras för ett överskott 2011, för att få upp en starkare ekonomi inom föreningen. Möjligheter att uppnå ett överskott är till stora delar beroende på hurvuda seminariedagen den 31/3 blir välbesökt eller ej. Om inte antal deltagare för seminariedagen blir högt behöver kostnader hållas nere, samt aktiva kampanjer hållas för att öka antal aktiva medlemskap.

Revisionsberättelse

Svensk Beteendemedicinsk Förening Org nr 802013-6373

Undertecknade, valda till revisorer i Svensk Beteendemedicinsk Förening, har granskat årsredovisningen för perioden 2010-01-01 – 2010-12-31 , inkluderande förvaltningsberättelse, resultaträkning och balansräkning med kassörens sammanfattning och kommentarer. Vi finner att verksamheten har genomförts i enlighet med föreningens stadgar och mål och räkenskaperna har funnits i god ordning.

Då det inte föreligger någon anmärkning, tillstyrker vi att årets förlust förs mot eget kapital enligt förslaget i förvaltningsberättelsen, att resultat- och balansräkning fastställs samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen avser.

Revisorernas underskrifter:

Ort och datum:

Underskrift:

Namnförtydligande:

Irene Jensen, professor

Ort och datum:

Underskrift:

Namnförtydligande

Dan Hasson, med dr

Förslag:

Att inrätta ett livslångt medlemskap i Svensk Beteendemedicinsk Förening för 2000 kr.
Årligt medlemskap behålls också utifrån nuvarande former.

Motivering:

SBF har en relativt svag ekonomi och har svårt att få in årliga medlemsavgifter. Inrättandet av livslånga medlemskap ger troligtvis ett ökat kapital till föreningen, utifrån vilket ett mer långsiktig och stabil verksamhet för SBF kan planeras.¹

Kostnaden av 2000 kr bedöms vara av ringa karaktär för den enskilde medlemmen, men av stor betydelse för föreningen. Kostnaden motsvarar 10 årsavgifter, vilket det inte är många som har betalat i föreningens historia. Även våra mest trogna medlemmar missar lätt ett år eller två.

Man kan överväga att kalla det hela för guldmedlemskap eller något annat med positiv klang.

Peter Garvin, kassör SBF

¹ I år var det t ex ett oerhört risktagande för föreningen att anordna seminariedagen den 31/3. Ordföranden ska ha en eloge som vågade satsa på detta, med facit i hand ser det ut som att deltagarantalet är tillräckligt högt för att ge viss vinst åt föreningen. Vill dock påminna om att om denna inte hade haft ett deltagarantal, skulle kostnaderna sluka en stor del av föreningens befintliga kapital. Det ska inte behöva vara så riskfyllt för SBF att anordna sådana tillfällen, det är en viktig del av föreningens verksamhet att få till fysiska möten utifrån relevanta teman.